Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President :
Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary :
Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary   Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 22
Date : 05/01/2021

@Rotary club of Amreli Gir — Subscribe
@Rotary club of Amreli Gir — Like us on
@rcamreligir — Follow on
@amreligir — Follow us

Hello dear Rotarians…

Welcome to this 22th issue of GIR Naad — the monthly club bulletin of RC AMRELI GIR. In this issue we will see the highlights of the projects done during the past month Jan-2021.

ડાયાબીટીસ ને ઓળખવો કઇ રીતે

ડાયાબિટીસ ને ઓળખવો સહેલો નથી. ઘણા લોકોને ડાયાબિટીસ થયા પછી ઘણા વર્ષો બાદ જાણ થાય છે કે તેમને ડાયાબિટીસ છે. ડાયાબિટીસ ને ઓળખવા માટે મારી પાસે આવેલા બે કેસ ની ચર્ચા કરીએ

આજથી લગભગ ૨ વર્ષ પહેલા જતીન કરીને ૧૨ વર્ષ ની ઉમરના છોકરાને લઈ તેના મમ્મી મારી પાસે આવ્યા હતા, મને કે સાહેબ આ મારો જતીન જોવો ને કેટલુંય ખાય જાય છે તોય દિવસે-દિવસે સુકાતો જ જાય છે, પહેલા તો આખો દિવસ રમ્યા જ કરતો, હવે ઘરમાં જ પડ્યો રહે છે, અમારા બાજુવાળા આંગણવાડી વાળા બેને એવું કહ્યું કે તમારા જતીન ને કૃમિ થયા છે, એટલે એની દવા ય બહુ આપી તોય શરીર માં સારો થતો નથી, એટલે મારા એક સગા એ કહ્યું કે તમે જતીન ને કૃમિ માટે દેશી દવા કરો એટલે તમારી પાસે લાવી છુ. મેં જતીન ને બરાબર તપાસ્યો મને જતીન સાવ નિસ્તેજ લાગ્યો, મેં તેના દાત, જીભ, આંખ તપાસી મને તેમાં જરૂર કરતા વધારે મેલ લાગ્યો, મેં બેન ને પૂછ્યું જતીન પેશાબ કરવા કેટલી વાર જાય છે, મને કે સાહેબ વારવાર, સ્કુલ માંથી એય ફરિયાદ આવે છે કે તમારો જતીન ચાલુ ક્લાસે વારવાર પેશાબ કરવા નાં બાના કરે છે, એના સાહેબ કહેતા હતા હમણા જતીન નું ભણવામાંય ધ્યાન નથી લાગતું, મેં કીધું જતીન ને થાક લાગે છે, મને બેન કે સાહેબ એને નો ભણવું હોય ને એટલે એવા થાક નાં બાના કરે છે, એટલું બધું થાળી ભરીને ખાય છે ને થાક શેનો લાગે? જતીન ને તપાસતા મને થોડી શંકા પડી મેં બેન ને કહ્યું તમે જતીન થોડા લોહી-પેશાબ નાં રીપોર્ટ કરાવી લો, બેને નાં પાડી સાહેબ એવા રીપોર્ટ નથી કરાવવા તમે એને કૃમિ માટે કાઈ કડવાણી આપી દો ને, મેં બેનને ખુબ સમજાવ્યા કે જતીન નાં રીપોર્ટ કરવા માટે બેન નો માન્યા, બે મહિના પછી બેન મારી પાસે જતીન ને લઈ આવ્યા ત્યારે તેની પાસે જતીન નાં રીપોર્ટ ની ફાઈલ હતી, મેં કીધું બેન શું થયું, મને કે સાહેબ તમારી પાસે થી ગયા નાં અઠવાડિયા પછી જતીન ને બહુ તાવ આવ્યો અને સાથે-સાથે બેહોશ થઈ ગયો અમે જતીન ને ડોક્ટર પાસે લઈ ગયા, ડોક્ટરે જતીન નાં બધા રીપોર્ટ કરાવ્યા, જતીન નાં લોહી-પેશાબ માં એટલી બધી સુગર હતી કે, તેને તાત્કાલિક દાખલ કરી ઈન્સ્યુલિન નાં ઈન્જેક્શન આપવા પડ્યા.

મને કહે સાહેબ ડોક્ટર જતીન ને કાયમ ઈન્સ્યુલિન નાં ઈન્જેક્શન લેવા પડશે એવું કહે છે, અમારે ઈન્જેક્શન નથી લેવા, કઈક એવી દવા કરી દો ને કે જતીન ને ડાયાબિટીસ ઝડમુળ થી મટી જાય

ડાયાબિટીસ આપણો છુપો દુશ્મન-૯

સર્વે સંતુ નિરામયા

ડૉ. ભાવેશ મહેતા
RMO
સરકારી આયુર્વેદીક હોસ્પિટલ અમરેલી

આ કેસ ઉપરથી આપણને શું શીખવા મળ્યું? બાળક નાં શરીરમાં થતા કોઈ ફેરફાર ને અને વર્તન ને દરેક માં-બાપે ધ્યાન પૂર્વક જોવા જોઈએ, આપણી પાસે મોબાઈલ-કોમ્પ્યુટર હોય તો તેને પણ વારવાર ફોર્મેટ મરાવીએ છીએ, હેંગ થઈ જતા હોય તો અપગ્રેડ કરાવીએ છીએ, તેની રેમ વધારીએ છીએ, પરંતુ આપણા બાળકો નું આવું ઓબ્જર્વેશન નથી કરતા, કે કેમ હમણાં રમવા નથી જાતો? કેમ આખો દિવસ સુનમુન રહે છે? કેમ ભણવામાં ધ્યાન નથી આપતો? તેની દરેક બાબત ને ઝીણવટ ભરી નજરે નથી જોતા, પરિણામે આવા જતીન જેવા કેસ માં જ્યારે ગંભીર પરિસ્થિતિ માં પહોચે છે આપણે સફાળા જાગીએ છીએ.

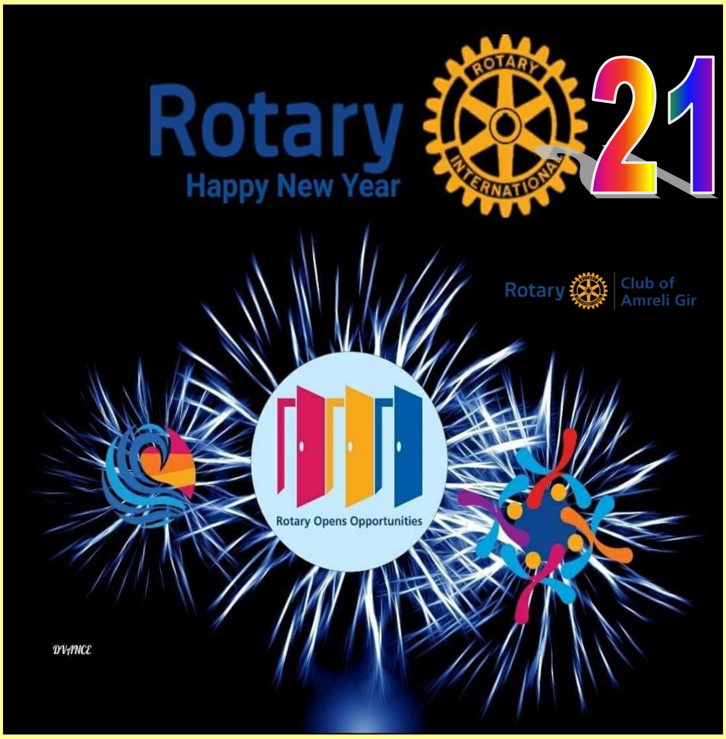
શરીર અને રોગ બાબતે ક્યારેય બીજા સગા-સબંધી કે પાડોશી કહે તેમ નો કરીએ ડીગ્રી વાળા ડોક્ટર કે વૈદ્ય જે કહે તે વાત જ માનીએ, કારણ શરીર એ ડોક્ટર કે વૈદ્ય નો વિષય છે તે તમને જે સલાહ આપશે તે તમારા હિત માં જ હશે.

ડોક્ટર કે વૈદ્ય પાસે જાવ ત્યારે નિદાન અને દવા ડોક્ટર ને કરવા દઈએ આપણે આગાઉ થી નિદાન કરી ને નો જઈએ, કે સાહેબ મને આ રોગ થયો છે તો આવી દવા આપો ને.

અમુક રોગ માટે અમુક દવા જ લેવી તેવો આગ્રહ નો રાખવો આપણા માટે શું સારું છે તેની નિષ્ણાંત સાથે ચર્ચા કરી એ જે સલાહ આપે તે રીતે નિયમિત સારવાર ચાલુ રાખીએ. જતીન નાં કેસ માં એવું નિદાન આવે છે કે તેણે ટાઈપ-૧ (ઈન્સ્યુલિન આધારિત) ડાયાબિટીસ છે, મતલબ કે જતીન નાં શરીરમાં ઈન્સુલીન બનતું જ નથી અથવા સાવ નહિવત બને છે જેથી તેને બહારથી ઈન્સુલીન ની જરૂર પડશે. આવા સમયે હું એમ કહું કે હા આયુર્વેદ દવા લેવાથી જતીન ને ઈન્સ્યુલિન ની જરૂર નહિ પડે તો તે ખોટી વાત છે. હા એ ચોક્કસ કે આયુર્વેદ દવા લેવાથી જતીન સ્વસ્થભાર્યું જીવન જીવી શકશે અને તેને ડાયાબિટીસ ને લીધે બીજા કોઈ કોમ્લીકેશન નહિ થાય, બીજું કે ડાયાબિટીસ યાપ્ય રોગ છે(cotrolabble deases), ઝડમુળ થી ક્યારેય મટી નો જાય

આવતા સપ્તાહે ટાઈપ-૨ ડાયાબિટીસ નાં આવા જ એક કેસ ની ચર્ચા કરીશું. (ક્રમશ:)

મર્મ બિંદુ : દેશી દવા પણ દવા જ છે ક્યારેય નિષ્ણાંત અને ડીગ્રી વગરના વૈદ્ય ની સલાહ વગર લેવી જોખમકારક બને છે



Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary   Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 22

Date : 05/01/2021

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe   @Rotary club of Amreli Gir Like us on   @rcamreligir Follow on   @amreligir Follow us

Grand Opening for Rotary Medical Store

Rotary club of Amreli GiR was inaugurated a permanent Medical Store in the heart of the town. This Medical Store will be managed by club members. Patients will be benefited as this store will offer discounted price of Medicines. The income from this Medical Store will be used in othe social activities & Service Projects done by the club. Thus helping the club financially. This Medical Store will be benefiting to general public & club both in many ways. The grand opening of this Medical Store has boosted Club's Public Image at the new level in Society as many well know Group of Doctors visited the store, many other associations of the town also visited the store and shared their well wishes.

રોટરી મેડીકલ સ્ટોર

તમામ પ્રકારની દવાઓ મળશે

અમરેલી રોટરી મેડીકલ સ્ટોરના નફાની આવક સમાજ સેવા કાર્યોમાં વપરાશે

અમરેલીમાં આજથી સસ્તા ભાવે દવા આપતા રોટરી મેડીકલ સ્ટોરનો પ્રારંભ

આજે...Grand Opening

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 22

Date : 05/01/2021

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe   @Rotary club of Amreli Gir Like us on   @rcamreligir Follow us on   @amreligir Follow us

Virtual Marathon Project

Club participated in Virtual Rotary Marathon to than Corona Worriers organied by RID 3060 and hosted by RC Rajkot Greater. As this was a virtual marathon, RC Amreli GiR through social media made more than 1900 registrations in this event. Club also arranged Starting point & a Finish line pointas there were many participants who were doing this task at a same time. Club members served them water and energy drinks during their run. This event made club a good public image.

Feeding Cattles at Gowshala Project

Club Arranged a project of Cattles at Amreli Panjrapole Gowshala. Aspecial food was made and club members along with their families feeded this food to Cows, Bullocks, Goats and Buffalos. A special thanks giving was done by the authorities of the Panjrapole Gowshala to Club for executing this project and helping them. Membars also enjoyed the company of this animals & werwhappy to serve them.

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 22

Date : 05/01/2021

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

CLUB'S PERMANENT PROJECTS

Medical Store Project

A Permanent project of RC Amreli GiR, Rotary Medical Store is serving public by providing them medicines at a lower rates. This Rotary Medical Store is gaining a good public image around the city and also growing the image of the club as well. The total benificiaries of this month was around 1000 peoples.

Medical Equipment Project

RC Amreli GiR is providing Medical Equipment at cost on rental basis for the peoples who can't afford to buy such equipment. This project is done scenes past 3 years & are now getting more donors for the same increasing the number of equipments, thus reaching more beneficiaries day by day.

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 22

Date : 05/01/2021

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

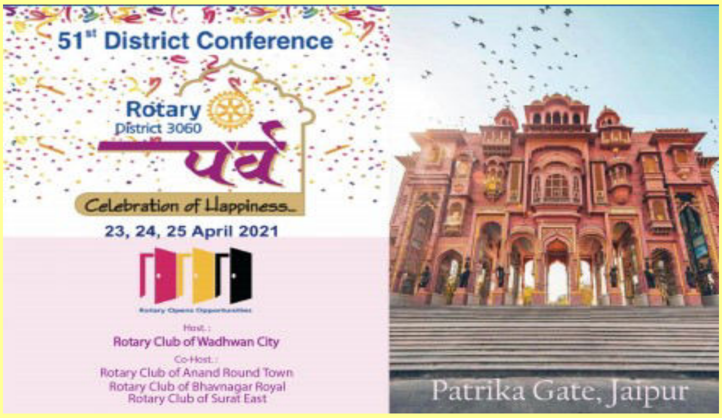
Club Achivment

TOP 5 CLUBS HALF YEARLY CATEGORY 31 TO 60 MEMBERS CLUB

Sr. No.	Club Name RC	Members Inducted	New Club Sponsored	Total Count
1	Chikli River front	26	0	26
2	Amreli Gir	3	21	24
3	Baroda	-1	21	20
4	Surat NextGen	14	0	14
5	Bhavnagar Royal	11	0	11

Congratulations DGND - District 3060

Rtn. Nihir Dave & Vaishali Dave for being nominated as DG for the year 2023 - 24



FUND RAISING SCHEME

PRAHIT

Gift of Life

Name has been Derived from our District Governor & First Lady PRAshant & HITa.

PRAHIT – Gift of Life has been Introduced among Rotary Family & Friends as a Token of Gift for their Valuable Contributions towards Rotary for Welfare of Mankind. PRAHIT – Gift of Life is a Combo of Unique Fragranced Perfume for Male & Female, Named PRAHIT Masculine & PRAHIT Feminine, and Individually Packed in 100 ML Decorative Bottles in Luxurious Combo Box, to win the Hearts with its Appealing Fragrance.The Signature Unique Fragrance has been created by our own Enthusiastic Rotarian Chaitanya Varia & the entire Packing has been Designed & Developed by our own Young & Dynamic Rotarian Sumit Patel. It took almost 4 months of Hardwork and Dedication to Craft the Product – PRAHIT Gift of Life.

Contact:
- Rtn. Sumit Patel - Fund Raising Promotion Chairman - 9879074844
- Rtn. Rajiv Mehta - District Finance Chairman - 9427421583

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 22

Date : 05/01/2021

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

Up Coming District Event

Anniversary Celebration
January—2021

17-Jan	Tapan Sanghvi

Up-Coming Club's Events…

Club's Meetings…##

02-Jan. BOD Meeting By Zoom
09-Jan. Regular Weekly Meeting
16-Jan. Regular Weekly Meeting Online
23-Jan. Regular Weekly Meeting
30-Jan. Regular Weekly Meeting

Happy Birth Day — Birthday Celebration
January—2021

2-Jan	Anand Zinzuvadia
4-Jan	Nilesh Joshi
10-Jan	Jagrutiben Devdattbhai Jani
10-Jan	Nency Jaysukhbhai Jogani
15-Jan	Nehaben Jitenbhai Dholakia
19-Jan	Dhrupatba Baldevsinh Gohil
23-Jan	Jankiben Birjubhai Atara
29-Jan	Sanjay Pandya
30-Jan	Bansi Chandreshbhai Zinzuvadiya